

Департамент социальной защиты населения администрации Владимирской области

ГКУСО ВО «Муромский реабилитационный центр  
для детей и подростков с ограниченными возможностями»

Отделение психолого-педагогической помощи

# ЧУВСТВО РИТМА – ЭТО ПРОСТО!

## *Раннее развитие чувства ритма у ребенка*

Развитое чувство ритма у ребенка – одно из важнейших условий нормального существования ребенка. И дело здесь не только в том, что ребенок всю дальнейшую жизнь сможет красиво танцевать, ритмично двигаться, четко соблюдать музыкальный ритм при исполнении песни, или игре на фортепиано.

В повседневной жизни, дома, в детском саду или на улице, где ребенок учится делать первые шаги навстречу самостоятельности, чувство ритма, которое неразрывно связано с координацией, играет основную роль. Особенно это касается детей с тем или иным нарушением в развитии. У таких детей очень часто страдает общая моторика: движения характеризуются недостаточной четкостью и организованностью, отмечается недоразвитие чувства ритма, координации и т.д. Следовательно возникает множество проблем.



## *Как быть?*

Как же быть родителям, которые беспокоятся о своих чадах? Выход здесь может быть только один: учить ребенка управлять своим телом, учить внимательности, ускорять реакцию на действия других детей.

Самый верный способ – развивать чувство ритма и координацию.

В этом помогут занятия по логоритмике, пение, подвижные игры и многое другое.

## Полезные советы, которые помогут развить чувство ритма

- Включайте ритмичную музыку и пытайтесь хлопать в ладоши под ритм музыки или притопывать.
- Используйте зеркало, чтобы малыш мог осознать свои движения.
- Играйте в веселые подвижные игры, которые помогут ребенку контролировать передвижения в пространстве относительно других.
- Танцуйте с ребенком под ритмичную музыку.
- Используйте шумовые инструменты, предлагайте ребенку отстукивать ритмический рисунок той или иной песни.
- Учите ребенка соотносить свои движения со стихотворными текстами.
- Помните, что развитие чувства ритма помогает ребенку овладеть речью.

## Что поможет развить ритмическое восприятие ребенка?

Самый лучший педагогический материал, стимулирующий раннее развитие ритмического восприятия ребенка – образно яркие детские песни, игра на музыкальных инструментах и подвижные игры, которые ребенок сможет без труда освоить. Таким образом, ребенок обучается важнейшим для его дальнейшей жизни вещам, даже не подозревая, что его учат. Для него все это – веселая игра. Именно в такой форме, и ни в какой иной раннее развитие чувства ритма оправдывает себя на все 100%. Кроме того, нужно отметить, что развивая ритмическую организацию движений, мы будем способствовать развитию речи. Ритмичные, четкие упражнения для ног, рук, туловища и головы подготавливают совершенствование движений артикуляционного аппарата: губ, языка, челюстей и т.д., а так же стимулируют развитие мозга, соответственно и речи. Здесь на помощь придет логопедическая ритмика, которая сочетает движение, речь и музыку и способствует нормализации моторики и темпо-ритмической стороны речи.

## Что входит в занятия по развитию темпо-ритмической организации речи и движений?

- дыхательные упражнения;
- упражнения для развития мышечного тонуса;
- двигательные упражнения под счет;
- элементы аэробики;
- упражнения с предметами;
- речевые двигательные упражнения с предметами и без;
- вокальные упражнения;
- слушание музыки;
- чтение стихов под музыку;
- игровые упражнения и подвижные игры.

