

Департамент социальной защиты населения
администрации Владимирской области

ГКУСО ВО «Муромский реабилитационный центр
для детей и подростков с ограниченными возможностями»

Отделение абилитации детей раннего возраста

МОЙ ВЕСЁЛЫЙ ЗВОНКИЙ МЯЧ

ДЛЯ ВАС, РОДИТЕЛИ!

Мяч – это самая доступная игрушка для ребенка. Мячом нужно пользоваться с раннего возраста малыша. Чем раньше мы учим ребенка игре в мяч, тем более ловким будет малыш. Не отказывайтесь играть с ребенком в мяч, эта игра важнее всех дел, которые вы хотели сделать в этот день. Если вы сами равнодушно относитесь к игре в мяч, ваш малыш тоже не будет замечать его среди своих игрушек. Не бойтесь вместе с ребенком пинать мяч, бросать его в корзину; ловите и бросайте мячи разной величины.

Различные игры в мяч – это отличные упражнения для рук. Если нет дома условий для игры, выходите на площадку. Это даст вам дополнительные возможности для игры в мяч. Не ждите от ребенка быстрых успехов в подаче мяча рукой или точного удар ногой. Это очень сложно для малыша, он пока не поймет, что от него требуется. Не забывайте, что при игре в мяч развиваются пальцы, а это развивает мозг ребенка.

Научите ребенка с раннего возраста пинать мяч, ловить его, тогда он не будет чувствовать себя неуверенно в играх с другими умеющими детьми. Поэтому бросьте в выходной все свои дела и играйте вместе со своим ребенком в мяч. Это польза для здоровья ребенка!



Как же организовать игры с мячом в семье

1. В условиях помещения игры должны быть организованы взрослыми.
2. Взрослые должны быть непосредственными участниками игры, партнерами малыша.
3. Играм с мячом на улице, следует особое внимание; не следует играть вблизи проходящего транспорта, необходимо избегать опасных канав или ям.

Мяч требует уважения к себе и безопасного пространства: умная игрушка достойна умного подхода к ее использованию. Мяч таит в себе гармонию формы, яркость цвета, динамичность, поэтому эмоционально действует на ребенка, что находит отражение в содержании детских игр. Умение пользоваться ими разумно, созвучно самой природе раннего детства.

Мяч: забава, игрушка, спортивный инвентарь.

Задача взрослого – создать необходимые условия для сенсорного развития малыша с первых месяцев его жизни. В первые годы жизни ребенка мячи (шары) в показах взрослого используются как развлечение, забава. В дальнейшем мяч выступает как средство игры – удобная динамичная игрушка. На протяжении всего дошкольного детства игры с мячом усложняются и «растут» вместе с ребенком. К концу дошкольного возраста и в школьный период мяч становится не только любимой игрушкой, но и предметом занятий спортом.

Ценность игры с мячом

Малыши, знакомясь со свойствами, выполняя разнообразные действия с ним, получают нагрузки на все группы мышц – активизируется весь организм. Можно сказать, что игры с мячом - специальная комплексная гимнастика: развивается умение схватывать, удерживать и перемещать мяч в процессе ходьбы, бега или в прыжке.

Такие игры и упражнения развивают ориентировку в пространстве, глазомер, ловкость, быстроту реакции, регулируют силу и точность броска: нормализуют эмоционально-волевую сферу, что особенно важно как для малоподвижных, так и для гиперактивных детей. Кроме того, они развивают мышечную силу, улучшают обмен веществ, усиливают работу важнейших органов - легких, сердца.

Учимся играть вместе

Задания должны быть простыми и доступными для детей.

Повторение упражнений с мячом имеет большое значение для детей раннего возраста. Благодаря многократным повторениям образуются более прочные двигательные навыки: малыш начинает выполнять движение свободнее, без лишних напряжений, у него появляется своеобразное чувство мяча. Большое разнообразие движений и их вариантов в действиях с мячом вызывает у детей интерес к мячу, как к предмету спорта, что особенно важно для формирования в будущем положительных наклонностей к физической культуре. Сопровождение движений с мячом стихотворным текстом помогает сделать занятие более понятным, а главное, задает ритм выполнения игрового задания.

Рекомендации для родителей для совместных игр с детьми с мячом:

1. Покажите ребенку, как Вы играете в мяч: катаете, бросаете... Попробуйте научить этому своего малыша;
 2. Не принуждайте малыша к выполнению того или иного движения;
 3. Не упрекайте его за рассеянность, невниманье.
 4. Не превращайте обучение в скучную повинность.
- Играйте только в хорошем настроении;
5. Проявите фантазию, изобретательность в играх с мячом;
 6. Постепенно вовлекайте его во все новые виды игр, систематически повторяя их;
 7. Не забывайте о возрасте своего малыша и его физических возможностях;
 8. Представьте себе, что Вы сами ребенок;
 9. Хвалите и подбадривайте ребенка, ведь для Вас это маленький успех, а для него "Победа!".



Коротко об играх с мячом:

- ✚ "Брось мяч": бросание мяча друг другу и ловля его двумя руками;
- ✚ "Прокати в воротики": прокатывание мяча через воротики, ноги родителей;
- ✚ "Быстро по кругу": передача мяча друг другу с боку, над головой, снизу;
- ✚ "Попади в корзину": бросание мяча в корзину (двумя руками из-за головы, от себя)...

Подвижные игры с мячом:

- ✚ "Съедобное-несъедобное": съедобное - ловим мяч, несъедобное - не ловим;
 - ✚ "Школа мяча": различные упражнения с мячом (консультация с педагогом);
 - ✚ "Сбей кеглю": мячом сбиваем кегли (по горизонтали, в шахматном порядке *Боулинг*)...
- И многие другие, о которых можно узнать в нашем учреждении.