

Департамент социальной защиты населения администрации Владимирской области

ГКУСО ВО «Муромский реабилитационный центр
для детей и подростков с ограниченными возможностями»

Отделение психолого-педагогической помощи

Игры для развития мелкой моторики *(советы педагога-психолога)*

Педагогам и родителям давно известно, что развивая мелкую моторику кисти руки, мы готовим руку ребенка к письму. В нашем Центре мы предлагаем вам нескудные домашние задания по развитию мелкой моторики. Для этих игр вам понадобятся различные предметы, которые у вас наверняка есть дома.

Кукольная одежда на прищепках

Это задание понравится не только девочкам, но и мальчикам.

Предложите ребенку яркие и красивые прищепки, натяните разноцветные веревочки и развешивайте любые ткани.

Развешивание кукольной одежды и лоскутков ткани на веревочке с помощью прищепок – замечательное упражнение для развития мелкой моторики.

Коробочка с прищепками

Прищепки можно цеплять не только на веревочку, но и на картонную коробку. Для этих целей подойдет коробочка из-под обуви или подарочная упаковка. Чтобы сделать это упражнение более интересным и полезным, можно наклеить круглые стикеры с буквами по краю коробки и написать соответствующие буквы на прищепках. Задание состоит в том, чтобы найти и совместить букву на прищепке с буквой на коробке. Можно заменить буквы цифрами или геометрическими фигурами.

Трубочки для коктейля

Разрежьте на мелкие кусочки разноцветные пластиковые трубочки для коктейля. Упражнение состоит в том, чтобы нанизывать на ниточку эти кусочки в определенной последовательности. В результате у вас получатся замечательные украшения для любого праздника.

Рисунок из фасоли

На кусочке картона ребенок рисует простое изображение, например, яблоко или человечка. После этого наносит клей на линии от карандаша и наклеивает фасоль. Работа с такими мелкими предметами как фасоль тренирует мышцы кисти и пальцев.



Зубочистка

Взрослый заранее рисует на листе бумаги какую-нибудь букву, цифру или простой рисунок. После этого лист бумаги кладется на ковер, и ребенок должен при помощи зубочистки проколоть дырочки по контуру рисунка. Когда работа будет закончена, предложите ребенку посмотреть рисунок на просвет.



Наматывание ниток

Заранее подберите мелких игрушечных насекомых для этого задания. Также вам понадобятся белые нитки. Ребенок сначала обматывает нитками фигурки насекомых, после этого сматывает нитки обратно в моток. Нитки в этом упражнении имитируют паутину, так что заодно можно рассказать ребенку о том, как паук охотится на букашек. Это задание расширяет знания ребенка об окружающем мире.

Переливание жидкостей и не только

Научите ребенка переливать жидкости из одного сосуда в другой. Но начинать лучше с "переливания" семян, например, гороха. После этого можно учиться "переливать" песок, и только потом воду.

Помпоны и щипцы

Предложите ребенку при помощи щипцов сложить в формочки для льда крупные бусины, помпоны или мягкие шарики. Это хорошо тренирует не только пальчики, но и волю. Нужно быть очень упорным, чтобы выполнить такое сложное задание.

Сортировка мелких предметов и семян

Сортировка по цвету, форме, размеру мелких предметов, например, бусинок, семян. Можно усложнить задание, предложив сделать «сортировку» с помощью пинцета. Это задание еще прекрасно развивает внимание и восприятие детей.

Болты и гайки

Для этого задания понадобятся гайки и болты крупного размера. Задание: накрутить гайку на болт.