

Департамент социальной защиты населения администрации Владимирской области

ГКУСО ВО «Муромский реабилитационный центр  
для детей и подростков с ограниченными возможностями»

Отделение психолого-педагогической помощи

## Как научить ребенка выбирать друзей? (советы педагога-психолога)



Коммуникативные навыки – одни из самых важных, которые необходимы подростку во взрослой жизни. Не научившись самостоятельно оценивать людей и разбираться в них, подросток во взрослой жизни может оказаться беспомощным. Однако родителям не следует впадать в другую крайность, предоставляя ребенку полную и неограниченную свободу в выборе друзей, абсолютно не контролируя его.

Ребенок в 6-7 летнем возрасте, попадая в коллектив сверстников, сам еще не способен провести четкую грань между хорошим и плохим, добром и злом, не в состоянии сам определить, кто его друг, а кто нет. Именно в этом возрасте ребенок нуждается в помощи родителей, в их деликатном руководстве.

Маленький ребенок быстрее прислушается к вашим наставлениям. Контроль родителей в младшем возрасте поможет сформировать у ребенка представление о хороших и плохих людях, о положительных и отрицательных качествах личности, научить руководствоваться в выборе друзей позитивными принципами, так как в подростковом возрасте наступает пора «отрицания», чувства протеста ребенка.

С самого раннего возраста интересуйтесь мнением ребенка, цените и уважайте его. Это в какой-то степени может гарантировать, что, повзрослев, он ответит тем же.



## *У вашего ребенка нет друзей?*

Конечно, это не может вас не тревожить. Взрослый человек, у которого нет близких друзей, не может считаться здоровым физически и эмоционально. Такие люди постоянно попадают в конфликтные ситуации, вынуждены обращаться к невропатологам. А дети? Дети должны учиться дружить в раннем возрасте. Чем старше они становятся, тем труднее им заводить друзей.

- Научите своего ребенка разговаривать. Не болтать, перескакивая с одной темы на другую, не заботясь о том, понимает ли его собеседник, приятно ли это ему, а именно разговаривать: формулировать свои желания, намерения, выслушивать другого человека. Друзья появляются у тех детей, которые умеют общаться.



- Научите ребенка улаживать и предотвращать конфликты. Если он хочет, скажем, что-то получить без очереди, пусть по крайней мере постарается объяснить, что дает ему право торопиться: нужно для урока и так далее...

- Следите, чтобы ребенок говорил не «дай мне!», а «можно» и «возьму?».

- Подскажите ребенку, что нужно не только стараться привлекать внимание к себе, но и обращать внимание на окружающих. Если у него обновка можно, конечно, сказать: «А у меня новые кроссовки!», но отлично, если он заметит и чужую: «О, у тебя новое...».

- Дайте ребенку совет: если он хочет присоединиться к игре, хорошо бы прежде проявить интерес к тому, что делают ребята, задать вопросы, заметить: «Как здорово у вас получается». Шансов, что его примут играть, в таком случае гораздо больше, чем если он просто подойдет и скажет: можно я буду с вами играть? Создавайте ситуации, чтобы ваш ребенок мог заниматься чем-то вместе с другими детьми. В детстве делать что-то вместе важнее, чем говорить о чем-то. Дети получают удовольствие от общения именно в совместной деятельности.

- Учите ребенка знакомиться и заводить друзей. Знакомство — дело непростое, и ребенку нужно буквально подсказать, что именно он должен делать, для того, чтобы оно удавалось. Даже много раз подсказывать, если понадобится. Чем труднее ребенку даются знакомства, тем важнее научить его этому умению. И здесь вы очень можете помочь своему ребенку, а другие почти не могут.