

«Детская безопасность в Интернете» (советы родителям)



Чем вы чаще всего занимаетесь в Интернете? Ищете информацию, читаете книги, смотрите видео? Общаетесь с друзьями и незнакомцами? В любом случае, вряд ли вы представляете свою жизнь без Интернета. А что делает в Интернете ваш ребенок?

Исследование Фонда Развития Интернет «Дети России онлайн» показывает, что в большинстве случаев дети – в России и в Европе – знают об Интернете больше, чем их родители. И это заставляет задуматься над тем, насколько хорошо дети и подростки понимают природу Интернета и осведомлены о правилах безопасности в Сети.

Существуют разные способы защиты ребенка от нежелательного контента и других рисков в Сети, не ограничивая при этом его доступ к огромному количеству полезных образовательных и развлекательных ресурсов в Интернете. Например, родители могут включить безопасный поиск и безопасный режим на YouTube, благодаря чему из поисковой выдачи и доступного видео исключены неприемлемые для детей материалы. Включить эти настройки и защитить их паролем очень просто, так что ребенок не сможет без ведома взрослого изменить режим безопасности.

Но никакие технологии, даже самые инновационные, не могут заменить **родительского контроля**. Поэтому, даже если вы установите все рекомендуемые настройки, главная задача – рассказать о правилах безопасности в Сети.

Основные правила безопасности в Интернете:

1. Используйте длинный, уникальный пароль, состоящий из сочетания цифр, букв и символов;
2. Не пересылайте свой пароль по электронной почте и никому не сообщайте его;
3. Настройте функции восстановления паролей и периодически обновляйте их;
4. Будьте внимательны, чтобы не стать жертвой мошенничества в Интернете: не отвечайте на подозрительные электронные письма или сообщения чате, а также не оставляете личную информацию на незнакомых сайтах;
5. Сообщайте о незаконном или неприемлемом контенте, который встречается вам в Интернете на горячие линии или на сами интернет-платформы, используя функции «пожаловаться на контент»;
6. Регулярно проверяйте настройки конфиденциальности;
7. Регулярно обновляйте браузер и операционную систему на ваших компьютерах и других устройствах. Которые вы используете для выхода в Интернет;
8. Внимательно относитесь к ресурсам, которые требуют, чтобы вы зарегистрировались и прошли авторизацию, введя свой логин и пароль;
9. Всегда блокируйте экран вашего компьютера, телефона или планшетного устройства при завершении работы, установите специальные настройки автоматической блокировки экрана при переходе в спящий режим.

Как защитить ребенка от нежелательного контента в Интернете

Контентные риски – это материалы (тексты, картинки, аудио- и видеофайлы), содержащие насилие, агрессию, нецензурную лексику и т.д.

- Ⓜ Используйте специальные настройки безопасности (инструменты родительского контроля, настройки безопасного поиска и т.д.);
- Ⓜ Выработайте «семейные правила» использования Интернета;
- Ⓜ Будьте в курсе того, что ваш ребенок делает в Интернете. Чаще беседуйте с ребенком о том, что он делает в Сети;
- Ⓜ Объясните детям, что далеко не все, что они могут прочесть или увидеть в Интернете является правдой;
- Ⓜ Помните, что невозможно всегда находиться рядом с ребенком и постоянно контролировать. Доверительные отношения с детьми зачастую могут быть гораздо конструктивнее, чем постоянное отслеживание посещаемых сайтов и блокировка всевозможного контента.



Как научить ребенка быть осторожным при знакомстве с людьми в Интернете

- Ⓜ Будьте в курсе того, с кем контактирует в Интернете ваш ребенок, убедитесь, что он лично знает всех, с кем общается;
- Ⓜ Объясните, что нельзя разглашать в Интернете информацию личного характера;
- Ⓜ Не позволяйте вашему ребенку встречаться с онлайн-знакомыми без вашего разрешения.

Как избежать кибербуллинга

Кибербуллинг – преследование при помощи сообщений, содержащих оскорбления, агрессию, запугивание, хулиганство.

- Ⓜ Объясните детям, что при общении в Интернете, они должны быть дружелюбными с другими пользователями и не должны писать грубые слова;
- Ⓜ Научите детей правильно реагировать на обидные слова или действия других пользователей. Не стоит общаться с агрессором, пытаться ответить ему тем же;
- Ⓜ Объясните детям, что нельзя использовать Сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз;
- Ⓜ Следите за настроением ребенка после пользования Сетью.

Полезные ресурсы

На этих ресурсах собрана полезная информация о технологиях детской безопасности в интернете, советы родителям, образовательный контент для детей, информация о горячих линиях и службах поддержки, где можно проконсультироваться по вопросам, связанным с рисками:

- Ⓜ <http://www.safeinternet.ru/> - Безопасный Интернет
- Ⓜ <http://www.saferunet.ru/> - Центр Безопасного Интернета в России
- Ⓜ <http://www.fid.su/> - Фонд развития Интернет



- Ⓜ <http://www.microsoft.com/Rus/athome/security/kids/etusivu.html> - Безопасность в Интернете.