

Департамент социальной защиты населения администрации Владимирской области

ГКУСО ВО «Муромский реабилитационный центр
для детей и подростков с ограниченными возможностями»

Отделение психолого-педагогической помощи

«Птички прилетайте – весну закликайте»

Лепка из соленого теста

Издавна смена времен года отмечалась народом особыми праздниками и обрядами. Вот и к встрече весны наши предки готовились особо. По старинным народным поверьям весну надо было хорошо встретить, чтобы заручиться её помощью. От весны ждали богатого урожая, приплода скота, удачи в хозяйственных делах. С прилетом первых птиц – грачей и жаворонков пекли из ржаного теста специальное обрядовое печенье – «Жаворонки». Дети брали испеченных птичек, взбирались на пригорки, подбрасывали их вверх и пели песенки-веснянки:

Чивиль-виль-виль, жаворончек!	Пришла весна красная,
Прилети к огням, принеси ты нам,	Пришла весна ясная:
Ты весну-красну, ясно солнышко,	С солнышком, с ливнями,
Тепло летушко, зеленый покос,	С песнями дивными.
Унеси сухой мороз!	Гуси прилетели, со стрёхи – капли.

Уважаемые родители!

Вы можете поддержать народные традиции и привить детям любовь к родной природе, приучить их видеть её своеобразие и красоту. Повадки птиц и животных, их оценка подсказывают ребенку правильное представление об их жизни. При этом у детей вырабатывается бережное, человеческое отношение к окружающей природе, понимание необходимости её оберегать и сохранять. Вместе с ребенком вы можете разучить песенки-веснянки и залички, а также научиться делать фигурки птичек и животных из соленого теста.

Рецепт соленого теста: мука пшеничная или ржаная – 300г, соль мелкая «Экстра» – 300г, вода холодная – 200г, для эластичности можно добавить или 1 стол. ложку картофельного крахмала или 1-2 чайные ложки обойного клея.

Замешивать тесто лучше в глубокой миске, постепенно высыпая в воду с растворенной в ней солью просеянную муку. Тесто должно быть крутым, однородным и эластичным. Если тесто крошится – в него добавляют воду, если получается очень мягким – досыпают соль и муку. Чтобы мелкие детали хорошо держались, места соединения нужно аккуратно смочить влажной кисточкой. Более крупные детали крепятся при помощи деревянной зубочистки.

Сушка и запекание изделий

Прежде чем поставить фигурки в электропечь для запекания, подсушите их несколько дней в комнате в теплом месте. Чтобы фигурки не прилипли во время запекания, застелите противень фольгой. Начинать сушку готовых изделий всегда нужно при низких температурах и жар добавлять постепенно: 1-2 ч при температуре 50 градусах, затем 2ч при 75 градусах, 1-2 ч при 100 градусах, 1ч при 125 градусах, 1ч при 150 градусах.

После обжига фигурки вытаскиваются из электродуховки, и после остывания их можно расписать акварельными или гуашевыми красками. Для сохранения красочного слоя изделие можно покрыть прозрачным нитролаком для ногтей.



Лепка птичек

Туловище

1. Возьмите кусочек теста величиной с грецкий орех. Скатайте кусочек в шар.
2. Из шара скатайте овалويد.
3. С одного конца овалоида вытяните голову с шейкой. На голове прищипните заостренный клюв.
4. По бокам от клюва вдавите по семечку гречки – это глаза птички.
5. С другой стороны приплюсните конец туловища и сформируйте хвост.

Крылья

1. Для крыльев возьмите небольшой кусочек теста и скатайте его в цилиндр.
2. Сплющите цилиндр в полоску, стеклом надсеките концы крылышек.
3. Смочите влажной кисточкой спинку птички и прилепите сверху крылья.

