

УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ

№ п/п	Содержание темы	Количество часов		
		Всего	Теоретические	Практические
1.	Дружи с водой	1	0.5	0.5
2.	Забота о глазах	1	0.5	0,5
3.	Уход за ушами, Уход за зубами	1	0,5	0,5
4.	Уход за руками и ногами, забота о коже	1	0,5	0,5
5.	Как следует питаться	1	0.5	0.5
6.	Как сделать сон полезным?	1	0,5	0,5
7.	Настроение в центре, настроение после центра, поведение в центре	1	0,5	0,5
8.	Вредные привычки	1	0.5	0.5
9.	Мышцы, кости и суставы	1	0.5	0.5
10.	Как закаляться. Обтирание и обливание.	1	0.5	0.5
11.	И снова о гигиене	1	0.5	0.5
12.	О пользе витаминов	1	0.5	0.5
13.	Как правильно вести себя на воде	1	0.5	0.5
14.	Наша безопасность	1	0.5	0.5
15.	Народные игры, Подвижные игры	1	0.5	0.5
16.	Доктора природы (обобщающие)	1	0.5	0.5
	Итого:	16	8	8