

ГКУСО ВО «Муромский реабилитационный центр
для детей и подростков с ограниченными возможностями»

Дети «бежевых мам»: последствия монохромного детства



Заведующий отделением
(клинический психолог)
Самотина Светлана Викторовна

Роль цвета в детском развитии



**Цвет играет
критически важную роль
в формировании
эмоциональной сферы
ребёнка**

Цвет и эмоциональные реакции

- **Красный** и **оранжевый** стимулируют активность и энергию
- **Желтый** поднимает настроение и способствует концентрации внимания
- **Зеленый** успокаивает и помогает расслабиться
- **Синий** улучшает когнитивные способности
- **Фиолетовый** развивает воображение и творческое мышление.



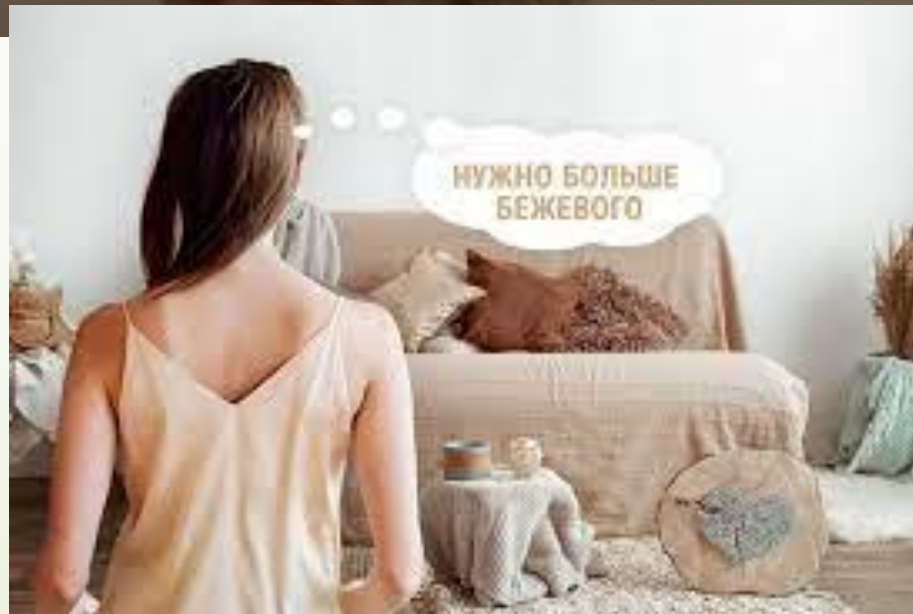
Тренд «Бежевого воспитания»



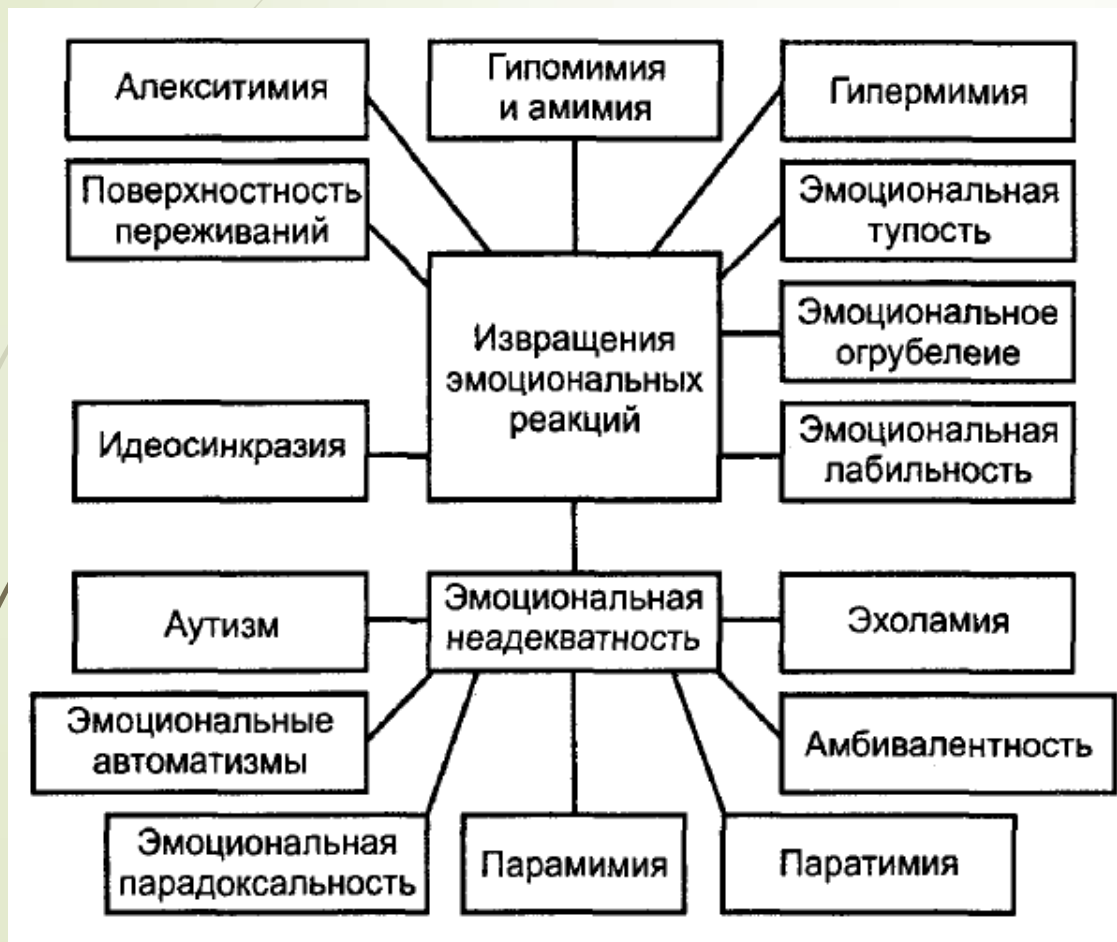
**Концепция минимализма
выглядит эстетично
в социальных сетях,
но не всегда учитывает
реальные потребности
развивающегося ребёнка.**

Тренд «Бежевого воспитания»

"Бежевое воспитание": что будет с детьми, выросшими в среде без ярких цветов — психологи бьют тревогу



Виды изменённого эмоционального развития



Ограничивая ребёнка только нейтральными оттенками, родители лишают его естественной стимуляции, необходимой для полноценного эмоционального развития.



Поиск баланса

Специфические особенности эмоционального развития у детей раннего и дошкольного возраста:

Признаки эмоциональной «нейтральности»:

в будущем может затруднять социальную адаптацию ребенка.

Асоциальное поведение как компенсация.

Один из наиболее тревожных аспектов «бежевого воспитания»: риск развития асоциального поведения при столкновении с разнообразной цветовой средой вне дома.

Проблема возникает не от самого использования нейтральных цветов, а от исключительного доминирования бежевой гаммы в жизни ребенка.

Рекомендации:

1. Вводите цветовое разнообразие постепенно – через игрушки, книги, одежду.
2. Обращайте внимание ребенка на цвета в природе во время прогулок.
3. Занимайтесь творчеством с использованием ярких красок.
4. Не запрещайте ребенку взаимодействовать с яркими предметами и игрушками, если он проявляет к ним интерес.
5. Наблюдайте за реакцией ребенка на различные цвета и учитывайте его предпочтения.



**Помните, что
эстетика взрослого
и потребности
развивающегося
ребенка могут
существенно различаться!**

