

**МИНИСТЕРСТВО
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ГКУСО ВО «Муромский реабилитационный
центр для детей и подростков
с ограниченными возможностями»**

***Тренажер-вертикализатор
«АРДОС» в реабилитации детей
с двигательными нарушениями***

**(брошюра подготовлена в рамках комплекса мер
Владимирской области по поддержке жизненного
потенциала семей, воспитывающих детей
с инвалидностью «Территория возможностей»)**



Подготовил:
специалист
по комплексной
реабилитации
Соловьев Д.Д.

Костюм-тренажер «АРДОС» – это эффективный и интересный способ реабилитации, разработанный отечественным производителем.

Костюм синхронизирует шаги ребенка с шагами взрослого. Специальная система креплений позволяет без усилий и нагрузки на руки и позвоночник взрослого вертикализировать ребенка и дать ему основы понимания правильной походки.

Костюм предназначен как для проведения развивающих и коррекционных занятий в рамках реабилитационного процесса, так и для закрепления результатов в межреабилитационный период.

Возникновение новых нейронных связей в мозгу позволяет сохранять и развивать полученные навыки. Вертикализация и новые двигательные активности развивают познавательные и когнитивные функции мозга, способствуют социализации ребенка.

Комплектация тренажера-вертикализатора «АРДОС»:

- Костюм ребенка
- Пояс взрослого (для крепления ребенка на взрослом)
- Спаренные сандалии



Основные упражнения с использованием костюма-тренажера:

- ✓ Подъем и спуск по ступеням.
- ✓ Легкое приседание.
- ✓ Ходьба с высоким поднятием колена.
- ✓ Наклоны в стороны и вперед в позиции стоя.
- ✓ Боковое передвижение приставным шагом.
- ✓ Ходьба при разной степени натяжения ремней поддержки (индивидуальная настройка с учетом возможностей и степени ограничений ребенка).
- ✓ Упражнения на руки: игра в мяч, перетягивание веревки, мяч на траве, передвижение вещей и др.

Порядок одевания и регулировки костюма-тренажера

1. Одевание костюма на взрослого:

➤ оденьте пояс так, чтобы пластиковые застежки (фастексы) были у Вас спереди;

➤ отрегулируйте плотность облегания пояса до комфортной.

2. Одевание костюма на ребенка:

➤ оденьте костюм на ребенка так, чтобы круговая стропа была ниже уровня подмышек ребенка, а фастексы располагались спереди;

➤ застегните фастексы и подтяните круговые стропы так, чтобы они плотно облегли ребенка, но не сдавливали грудь слишком сильно. Ребенку должно быть комфортно. Подмышечные стропы предназначены для самых маленьких. Более взрослым детям их можно не затягивать вообще;

➤ отрегулируйте натяжение строп поддержки таза таким образом, чтобы перекрестия строп около боковых фастексов оказались на уровне таза ребенка (на уровне тазовой кости). В подвешенном состоянии круговая стропа не должна давить на подмышки;

➤ обратите внимание, что соединяющая стропа между смягчающими накладками на ноги не должна причинять неудобств ребенку (особенно мальчикам).

3. Одевание сандалий на взрослого.

4. Пристегивание костюма к поясу взрослого:

➤ пристегните «Систему» к «Поясу» (обратите внимание, что при весе ребенка более 15 кг. рекомендуется использовать вариант тренажера с усиленными креплениями);

➤ отрегулируйте длину крепежных лямок так, чтобы ребенок мог стоять на полу перед Вами. Если он устанет, то сможет просто расслабиться и повиснуть на тренажере.

5. Одевание сандалий на ребенка.

Обувь тренажера предназначена для надевания на обычную обувь (поверх обуви, в которой Вы и ребенок ходите). Регулировка осуществляется путем затягивания регулировочных ремешков.



